BRETAGNE

BASE DÉPARTEMENTALE DE PLEIN AIR

Lac de Guerlédan

MÛR-DE-BRETAGNE • GUERLÉDAN

NAUTIQUE

CAMPS SPORTS ET NATURE /ÉTÉ 2023

GUERLÉDAN GLISSE

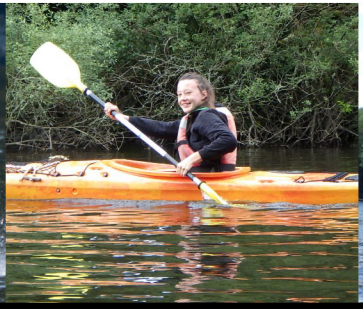
www.base-plein-air-guerledan.com

Côtes d'Armor le Département

CAMPS SPORTS ET NATURE - ÉTÉ 2023

Guerlédan glisse

Pour les ados
13>16 ans



SPORTS NAUTIQUE (8 SÉANCES) + SPORTS NATURE (2 SÉANCES)

NAUTIQUE

Amateur de découvertes et de sensations, le canoë kayak te permettra de naviguer sur le lac et de partir en mer sur une journée. L'initiation aux autres activités complétera un planning riche en émotion !

PENDANT LA SEMAINE

- >1 séance de paddle
- >2 séances de canoë et kayak sur le lac
- >1 journée de kayak en mer
- >1 séance de voile
- >1 séance de bouée tractée (1 tour)
- >1 séance de tir à l'arc
- >1 séance de VTT
- >1 séance de PAH

Prévoir un shorty
ou une combinaison néoprène

DATES sous réserve d'inscriptions suffisantes

Juillet
>Semaine 30 du 23 au 28

Août
>Semaine 32 du 06 au 11

ACTIVITÉS SPORTS NATURE

Bouée tractée - Voile - Paddle - Canoë - Kayak de mer
VTT - Tir à l'arc - Parcours Acrobatique en Hauteur
Planning d'activité sur le site internet

DURÉE DU SÉJOUR

Les séjours se déroulent
du dimanche 18h
au vendredi 17h30

pension complète
510 €

HÉBERGEMENT

En chambres de 6 lits

RESTAURATION

Traditionnelle, de qualité
et équilibrée

2023-Base Départementale de plein air de Guerlédan

Renseignez-vous sur nos autres thématiques

02 96 67 12 22
BASE DÉPARTEMENTALE DE PLEIN AIR DE GUERLÉDAN
106, rue du lac . Mûr-de-Bretagne . Anse de Guerlédan
22530 GUERLÉDAN
base.guerledan@wanadoo.fr
www.base-plein-air-guerledan.com

>suivez-nous sur

Etablissement d'activités physiques et sportives, agréé Jeunesse et Sport

ancv CHÈQUE-VACANCES
cezam La carte clé
msa santé famille retraite services
ALLOCATIONS FAMILIALES